

Schwangerschaftsödeme

Bei einem hohen Prozentsatz von Frauen treten während der Schwangerschaft auf physiologischer Basis Oedeme von mehr oder weniger grossem Umfang auf.

Es gibt mehrere Ursachen dafür:

- Hormonelle Gründe: eine sogenannte progesteronbedingte Gewebeauflockerung begünstigt die Wassereinlagerung im Gewebe
- Spannungsverlust der Venenwände ergibt eine Verlangsamung des venösen Blutstromes bei gleichbleibender Hypervolämie
- Behinderung des venösen Rückstromes im fortgeschrittenen Stadium der Schwangerschaft
- Venöse Blutdrucksteigerung
- Als weitere venöse Beeinträchtigung kommt bei etwa einem Drittel der Schwangeren in Rückenlage eine mehr oder weniger leichte Form der Kompression der Vena cava vor

Es muss allerdings betont werden, dass es während der Schwangerschaft auch zu schwerwiegenden Störungen kommen kann, die unbedingt ärztliche Begleitung erfordern.

Quelle: Lehrbuch der Entstauungstherapie, Bringezu/Schreiner