



Praxis für Kinesiologie und Lymphdrainage

Ines Weuste, Weinbergstrasse 37, 8623 Wetzikon
Tel. 044 930 01 30 Mobil 076 502 39 73

Bereits während meiner Tätigkeit im kaufmännischen Bereich und als Kosmetikerin machte ich meine ersten Ausbildungen in Lymphdrainage, energetischer Psychologie und CQM.

Gleichzeitig durfte ich in dieser Zeit durch meine Tätigkeit bekannte Mentaltrainer und Coaches kennenlernen wie z.B. Hans-Peter Zimmermann. Sie vermittelten mir den Wert der mentalen Möglichkeiten, die wir selber haben.

In der Kinderpause folgte ich meinem Herzen und liess mich zur Kinesiologin ausbilden. Parallel dazu lernte ich auf den verschiedensten Gebieten weiter. Auch vertiefte ich nochmals die Lymphdrainage-Kenntnisse und absolvierte eine ergänzende Ausbildung. Ich studierte die Fähigkeiten und Möglichkeiten unseres Körpers, Geistes und der Seele, die uns helfen, wieder gesund zu werden.

In der Erkenntnis und aus den eigenen Erfahrungen wie tief traumatische Erlebnisse unser Leben und unser Sein beeinflussen, bin ich nun auch in der Traumatherapie unterwegs und begleite mit grosser Freude Menschen zu mehr Leichtigkeit, Lebendigkeit und Freude

Kinesiologie, Traumatherapie und auch Lymphdrainage können sich wunderbar ergänzen. Jede Methode hat in sich starke Möglichkeiten, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren und das gesunde Gleichgewicht wieder herzustellen. Bei Bedarf macht eine Kombination grossen Sinn.