



## Praxis für Kinesiologie und Lymphdrainage

---

Ines Weuste, Weinbergstrasse 37, 8623 Wetzikon  
Tel. 044 930 01 30 Mobil 076 502 39 73

### **Somatische Trauma-Arbeit® und IEET®**

Durch eine vertrauensvolle Beziehungsgestaltung (Sicherheit und Schutz bieten) und durch Stimulation von Akupunkturpunkten wird eine Beruhigung des Organismus erreicht. Folge dieser Stressreduktion ist, dass die Verschaltungen im Neokortex wieder optimal genutzt werden können. Das ermöglicht Klient/-innen, die Situation neu zu beurteilen und bewusst wahrzunehmen. Das alte, durch den Stimulus ausgelöste Reaktionsmuster im limbischen System wird unterbrochen, entkoppelt von den alten, limbischen Verschaltungen. Die Situation wird über den [Neokortex](#) neu beurteilt. Es bilden sich neue Verschaltungen vom limbischen System zum bewussten Teil der Grosshirnrinde. Neue Forschungsergebnisse deuten darauf hin, dass mit den Entkoppelungstechniken der energetischen Psychologie der Cortisolspiegel gesenkt werden kann! Die Folge davon sind eine dauerhafte Stressreduktion und damit verbunden eine bessere Lebensqualität, mehr Ruhe und Gelassenheit.

### **IEET ®**

Die integrativen Entrübungs- und Entkoppelungstechniken IEET® sind von Irena Brehm entwickelte Methoden zur Behandlung und Integration traumatischer Erfahrungen, oder andern psychischen oder physischen Verletzungen.

### **Inhalte von IEET ®:**

- Somatische Trauma-arbeit STA®
- SIBAM-Dissoziationsmodell von Levine
- Ich-Zustandsmodelle der Transaktionsanalyse
- Modifiziertes Skriptmodell aus der Transaktionsanalyse
- Entwicklungspsychologie und Bindungstheorie
- Affirmations- und Konfrontations-Klopfen (modifiziertes EFT)
- Wenn-Dann-Klopfen
- Trigger-Behandlung
- Wurzel-Behandlung
- Trigger-Wurzel-Behandlung

Im Gegensatz zu andern ähnlichen Verfahren der Energetischen Psychologie (Klopftechniken auf Akupunktur Punkte) geht es nicht darum, Stressoren einzeln zu behandeln, wie beispielsweise im EFT oder TFT, sondern um die gleichzeitige Behandlung und Integration einer traumatischen Erfahrung, die zeitlich, örtlich genau benannt und dann richtig eingeordnet wird. Neben der Stressreduktion werden auch Ressourcen verstärkt und gezielt im Bewusstsein (Gehirn) verankert, also neu "installiert".